

麻豆國小中央廚房113年11月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/11/1	五	白飯	京醬肉絲	泡菜炒豆芽	蒜炒大陸妹	黃瓜魚丸湯	水果
2024/11/4	一	糙米飯	燻雞絲蘑菇	紅蘿蔔炒蛋	炒包心白菜	綠豆薏仁湯	水果
2024/11/5	二	薑黃飯	香滷排骨	豆干四季豆	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	豆漿
2024/11/6	三	鍋燒雞絲麵	味噌燒旗魚	加州葡萄麵包	木耳青江	鍋燒雞絲麵料	牛奶
2024/11/7	四	白飯	咖哩雞	蘆筍金針菇	有機蔬菜	四神湯	水果
2024/11/8	五	糙米飯	壽喜燒	綜合滷味	蒜香高麗菜	貢丸蛋花湯	水果
2024/11/11	一	白飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	炒空心菜	海菜豆芽湯	水果
2024/11/12	二	糙米飯	打拋豬	海根炒麵腸	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	燕麥
2024/11/13	三	鮪魚玉米粥	海苔香鬆	奶皇包	蒜炒青花菜	鮪魚玉米粥料	牛奶
2024/11/14	四	黎麥飯	親子丼	紅絲筍白筍	有機蔬菜	扁食湯	水果
2024/11/15	五	糙米飯	照燒豬肉	炒素什錦	玉米油菜	紫菜蛋花湯	水果
2024/11/18	一	白飯	鹽麴雞肉燒	日式煮物	柴魚小松菜	味噌湯	水果
2024/11/19	二	地瓜飯	紅燒獅子頭	蠔油雙菇	有機蔬菜	酸辣湯	豆漿
2024/11/20	三	麻醬麵	麻醬麵料	茶葉蛋	香蒜地瓜葉	冬瓜蛤蜊湯	牛奶
2024/11/21	四	糙米飯	糖醋雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	金針排骨湯	水果
2024/11/22	五	白飯	香橙豬柳	醬香筍絲	炒莧菜	香菇雞湯	水果
2024/11/25	一	糙米飯	滷雞腿	鴻喜大黃瓜	枸杞菠菜	青菜豆腐湯	水果
2024/11/26	二	白飯	香酥魷魚圈	魚香炒蛋	有機蔬菜	芋頭西米露	牛奶
2024/11/27	三	起司燉飯	燉雞里肌肉	起司燉飯料	蒜炒味美菜	關東煮	牛奶
2024/11/28	四	糙米飯	蔥油雞	腐竹雲耳	有機蔬菜	藥膳排骨湯	水果
2024/11/29	五	白飯	梅花控肉	南瓜白花椰	炒尼龍白菜	玉米濃湯	水果

- 一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。
- 二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準