

麻豆國小中央廚房114年3月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/3/3	一	白飯	京醬肉絲	玉米四季豆	柴魚小松菜	菇菇湯	水果
2025/3/4	二	糙米飯	醬爆雞丁	蔥燒雞蛋豆腐	有機蔬菜	海菜豆芽湯	豆漿
2025/3/5	三	炸醬麵	酥炸鯖魚	炸醬麵料	蒜炒高麗菜	蒜味蛤蜊湯	牛奶
2025/3/6	四	地瓜飯	梅花控肉	綜合滷味	有機蔬菜	當歸鴨肉湯	水果
2025/3/7	五	糙米飯	壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	黑白雙花	筍片香菇湯	水果
2025/3/10	一	白飯	沙茶豬肉片	海茸炒豆芽	蒜炒大陸妹	酸辣湯	水果
2025/3/11	二	糙米飯	滷雞腿	茄香炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	牛奶
2025/3/12	三	炒美濃板條	牙齒肉圓	美濃板條料	薑絲小白菜	四神湯	牛奶
2025/3/13	四	紫米飯	洋蔥骨腿丁	魚丸大黃瓜	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2025/3/14	五	白飯	打拋豬	芹菜豆干片	炒油菜	浮水魚羹湯	水果
2025/3/15	六	炒烏龍麵	蒲燒鯛魚	海苔蒸蛋	菠菜美白菇	綠豆湯	水果
2025/3/17	一	白飯	筍絲肉絲	毛豆乾丁	炒黑葉白菜	翡翠蛋花湯	水果
2025/3/18	二	糙米飯	咖哩雞	香菇炒扁蒲	有機蔬菜	豆薯絲湯	水果
2025/3/19	三	鍋燒意麵	炸虱目魚柳	大成麵包	炒青江菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2025/3/20	四	薑黃飯	蔥油雞	魚香炒蛋	有機蔬菜	南瓜濃湯	燕麥
2025/3/21	五	糙米飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	韭菜豆芽	青菜豆腐湯	水果
2025/3/24	一	白飯	菲式豬肉	小黃瓜鮮筍	蒜炒鵝白菜	紫菜蛋花湯	水果
2025/3/25	二	糙米飯	麥克雞塊	彩絲豆皮	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	豆漿
2025/3/26	三	肉燥乾麵	綜合滷味	大成麵包	蠔油雙菇	味噌湯	牛奶
2025/3/27	四	藜麥飯	味噌燒旗魚	胡麻凍豆腐	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	水果
2025/3/28	五	白飯	香滷排骨	洋蔥炒蛋	紅仁綠花	包心菜湯	水果
2025/3/31	一	糙米飯	三杯雞	螞蟻上樹	蒜炒茼蒿	番茄腐皮湯	水果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準