

麻豆國小中央廚房114年4月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/4/1	二	白飯	檸檬香茅豬	番茄炒蛋	有機蔬菜	金針花菇湯	牛奶
2025/4/2	三	漢堡包	卡拉雞腿排	高鈣起司片	炒高麗菜	玉米濃湯	優酪乳
2025/4/3	四	清明兒童連假					
2025/4/4	五						
2025/4/7	一	糙米飯	打拋豬	米血杏鮑菇	炒大陸妹	鯉魚味噌湯	水果
2025/4/8	二	白飯	燻雞絲蘑菇	菜脯蛋	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	豆漿
2025/4/9	三	鍋燒意麵	薑燒署魚	大成麵包	蒜炒油菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2025/4/10	四	薑黃飯	泡菜燒肉	綜合滷味	有機蔬菜	豬血湯	水果
2025/4/11	五	糙米飯	蔥爆雞丁	麻婆豆腐	紅絲豆薯	紫菜蛋花湯	水果
2025/4/14	一	白飯	醬瓜仔肉	木耳炒筍片	蒜炒黑葉白菜	黃瓜大骨湯	水果
2025/4/15	二	糙米飯	親子丼	豆芽炒豆干片	有機蔬菜	冬瓜檸檬	牛奶
2025/4/16	三	鮪魚玉米粥	水煮鮪魚	洋蔥炒蛋	柴魚小松菜	鮪魚玉米粥料	牛奶
2025/4/17	四	地瓜飯	壽喜燒	柳松大黃瓜	有機蔬菜	海菜豆芽湯	水果
2025/4/18	五	糙米飯	咖哩雞	塔香海根	洋蔥青花菜	青菜豆腐湯	水果
2025/4/21	一	臺南市全中運					
2025/4/22	二						
2025/4/23	三						
2025/4/24	四						
2025/4/25	五	糙米飯	滷雞腿	起司玉米蛋	薑絲小白菜	酸辣湯	水果
2025/4/28	一	白飯	京醬肉絲	酸菜炒麵腸	炒空心菜	四神湯	水果
2025/4/29	二	黎麥飯	三杯雞	魚香炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	豆漿
2025/4/30	三	麻醬麵	香酥魷魚圈	麻醬麵料	木耳白花椰	薑絲蛤蜊湯	牛奶

- 一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。
- 二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

